

#香害は公害

柔軟剤とマイクロプラスチック

～個人の問題だけではすまない香害（化学物質過敏症）の話～

化学物質過敏症（CS）をご存知ですか？

化学物質を暴露（ばくろ）し続けることにより、めまいや頭痛、咳、呼吸困難などが起こる病気です。一度発症すると、たばこの煙や殺虫剤、印刷物のインクなど、あらゆる化学物質に反応するようになり、日常生活に支障をきたします。CS の人は、一般の人が感じない微量の化学物質に反応します。また、人によって症状が様々で個人差も大きいので、周囲の理解が得にくい難しさがあります。

特に 2020 年頃から、香り長持ちの洗濯洗剤や柔軟剤が売られるようになったのと同時に増加したのが、香害による CS です。2018 年に京都大学が行った疫学調査の結果から、CS 患者は、全国におよそ 550 万人ほどと考えられています。

1 キャップに 1 億個！？

毎日の洗濯が環境や人体に影響しているなんて？？

香り長持ちの洗濯洗剤や柔軟剤の仕組みは、香り成分が閉じ込められた 0.3μ（マイクロ）の目に見えないほどの小さなプラスチック＝マイクロカプセルにあります。洗濯後もそのマイクロカプセルは繊維に残り、摩擦のたびにマイクロカプセルが壊れて、中の成分が放出されて香るのです。壊れてさらにナノ単位となった微細なマイクロプラスチックが空中に漂い、生き物が吸い込んでしまいます。

洗濯洗剤等に含まれるマイクロカプセルは、洗濯 1 回分でおよそ 1 億個と言われますが、下水を通じて海に流されます。最近の様々な調査から、プランクトンや渡り鳥の肺、人の血液や内臓、脳、胎盤の外側にまで、マイクロプラスチックが入り込んでいると分かってきました。私たちはすでに、体内にマイクロプラスチックを取り込んでいるのでは？その影響は、肺炎症、めまい、頭痛、ぜん息、アレルギーのほか、プラスチックに含まれる環境ホルモンが体内に蓄積されることで、発がん性や発達障がいなどを起こす可能性も疑われています。特に、柔軟剤や芳香剤に使用されているマイクロカプセルの原料“イソシアネート”は毒性が高く、強いアレルギー反応を引き起こすと言われ、小さな子どもへの影響がとても心配です。

世界では規制が始まっている

国をあげた規制が必要です。アメリカは 2015 年にマイクロビーズ規制、中国では 2022 年にマイクロビーズ禁止、EU では 2023 年 10 月にマイクロプラスチック規制…このように、世界各国で規制が始まっているのです。

まずは香害を知ってもらうことから！

自治体によっては、啓発ポスターや広報を通じた周知、給食だよりや健康調査票などへの掲載をしています。松戸市にも、もっと力を入れてもらうよう働きかけます。市民の皆さんも声を届けることができます。

- 健康推進課 366-7485
- 公聴担当室 366-7319
- 秘書課 366-7303
- 市長メール（QR コード→）



6 月議会の予定

※予定変更の可能性あり

- 5 月 30 日(金) 請願提出期限（正午）
- 6 月 10 日(火) 定例会招集日
- 11 日(水)～13 日(金)、
- 16 日(月)、17 日(火) 本会議
- 19 日(木) 総務財務常任委員会
- 20 日(金) 健康福祉常任委員会
- 23 日(月) 教育環境常任委員会
- 24 日(火) 建設経済常任委員会
- 26 日(木) 本会議（最終日）

増田の担当

ナチュラルライフのすすめ

天然（無添加）石けんは、健康にも環境にも負荷が少ない

できることから天然（無添加）の石けんに変えてみませんか？最近ではドラッグストアにも売っています。洗浄力が高く、洗い上がりがすっきりした天然石けんは、気持ちが良く、洗濯では柔軟剤も不要で経済的です。

※以下をご参考になさってください。
固形石けんだから天然石けんとは限りません。

洗濯洗剤の例

天然石けん

純石けん分(99%脂肪酸ナトリウム)
商品名は洗濯用石けん

合成洗剤

界面活性剤(22%直鎖アルキルベンゼンスルホン酸ナトリウム、ポリオキシエチレンアルキルエーテル)、蛍光増白剤、…
商品名は洗濯用合成洗剤 カタカナ多し！

おしゃべりカフェ & 議会報告会

6 月 21 日（土）

① 10:30～12:00 女性センターゆうまつど
（男女共同参画センター）多目的室 1

② 15:00～16:30 蔵のギャラリー結花(ゆい)
P3 台

どちらもお申し込みは 090-5579-1739（増田）

松戸市議会議員
増田かおる

matsudoshi.masuda.kaoru@gmail.com

http://www.masuda-kaoru.net/

〒271-0096 松戸市下矢切 89-4

Tel 047-361-2103

相談は随時受け付けています。
どうぞ遠慮なくご連絡ください。

